

# МАДОУ «Детский сад комбинированного вида №23 «Светлячок»

Введено в действие  
Приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№23 «Светлячок»  
От 16 августа 2025 г. № 442

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад комбинированного вида  
№23 «Светлячок»  
Г.Р. Мардисламова  
«16» августа 2025 г.



Рассмотрено и утверждено  
на педагогическом совете  
от «16» августа 2025 г.  
протокол №1

## Годовой план по физическому развитию на 2025 - 2026 учебный год

инструктор по физической культуре  
Опружак Н.В.

г. Набережные Челны  
2025г.

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

- Продолжать совершенствовать взаимодействие педагогов с родителями и детьми, обеспечивающих единство подходов к организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ посредством активного использования здоровьесберегающих технологий;
- Способствовать формированию у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- Продолжать работу по развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости) через использование инновационных методов и форм работы.

№ п/п	Содержание работы	срок	ответственный
<b>1. Организационно - методическая работа</b>			
1.	Подготовка ДОУ к новому учебному году. Приемка городской комиссии ДОУ	август	Администрация ДОУ, инструктор по физ. культуре Опружак Н.В.
2.	Мониторинг физической подготовленности	сентябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В
3.	Пополнение физкультурного зала стандартным и нестандартным оборудованием для занятий с детьми.	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
4.	Оформление информационных папок – передвижек, стендов	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
5.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
6.	Разработка конспектов, сценариев праздников, развлечений и мероприятий.	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
8.	Работа по самообразованию на тему: «Использование нестандартного оборудования на занятиях по физической культуре в ДОУ»	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
9.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
10.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
11.	Ведение сайта VK, подготовка фото и видеoinформации для родителей о жизни сада на сайте.	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В педагоги ДОУ

12.	Подготовка к летнему оздоровительному периоду	май	инструктор по ФК Опружак Н.В
<b>2. Работа с сотрудниками</b>			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: - педсовет № 1 – тема выступления: «Проект годового плана инструктора по ФК на 2025 – 2026 учебный год». - педсовет № 2 – тема выступления: Обмен опытом через инновационные формы работы с родителями (альбом, фотоколлаж, презентация, видеоролик, папка передвижка, визитная карточка группы и тд.). - педсовет № 4 – тема выступления: Деловая игра «Оздоровительный цветик-семицветик». - педсовет № 5 – тема выступления: - творческий отчет «Наши достижения и успехи»	август  ноябрь  март  май	инструктор по ФК Опружак Н.В
2.	Участие в психолого- и медико-педагогических консилиумах	октябрь апрель	старший воспитатель Байлычева Л.Ю. педагог-психолог Салахеева Г.Н. старшая медсестра Калинина А.Г. инструктор по ФК Опружак Н.В
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
4.	Смотр-конкурс на лучшее нестандартное оборудование в физкультурно-оздоровительной работе с детьми в ДОУ	январь	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели родители
5.	Коррекционная работа по МКР	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - веломарафон, турнир по русскому бильярду - турнир по шахматам - «Лыжня России» - соревнования по плаванию - соревнования по пулевой стрельбе - по спортивному ориентированию	по плану СПО	инструктор по ФК Опружак Н.В профком сотрудники ДОУ

7.	<p>Праздники в коллективе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «День дошкольного работника»</li> <li>• «День старшего поколения»</li> <li>• Чествование юбиляров</li> <li>• «День матери»</li> <li>• «Новогодний огонек»</li> <li>• «С днем 8 марта!»</li> <li>• Акция «Бессмертный полк»</li> <li>• Выпуск детей в школу</li> </ul>	в течение года	музыкальные руководители, совет воспитателей, профком
8.	<p>Консультации на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация предметно-развивающей среды в разных возрастных группах</li> <li>- Ориентировка в пространстве</li> <li>- «Профилактика нарушения осанки у детей дошкольного возраста»</li> <li>- «Семейные спортивные праздники, как одна из форм взаимодействия родителей и детей ДОУ» сада</li> <li>- «Подвижные игры на прогулке»</li> <li>- Воспитание нравственно-волевых качеств у дошкольников</li> </ul>	<p>сентябрь-</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	инструктор по ФК Опружак Н.В
9.	<p><b>Информация на стенд:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Игры для укрепления здоровья»,</li> <li>- Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях»</li> <li>- «Физкультурные уголки и их значение в физическом развитии детей».</li> <li>- «Оздоровительный бег»</li> </ul>	сентябрь май	инструктор по ФК Опружак Н.В
10.	<p><b>Буклеты и памятки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Физминутка - форма активного отдыха и разностороннего развития детей дошкольного возраста»</li> <li>- Спортивное ориентирование у дошкольников.</li> </ul>	март  апрель	инструктор по ФК Опружак Н.В
11.	<p>Рекомендации по оформлению стендов для родителей в группах на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Игры для укрепления здоровья», -</li> <li>«Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях»</li> </ul>	сентябрь- май	инструктор по ФК Опружак Н.В
12.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	раз в квартал	инструктор по ФК Опружак Н.В
13.	Консультация для сотрудников «Как улучшить свое здоровье»	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
14.	<p>Работа клуба «Надежда»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-занятия фитнесом 2 раза в неделю;</li> <li>-посещение занятий в тренажерном зале</li> </ul>	в течение года	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В

### 3. Работа с родителями

1.	Информационный стенд - «Игры для укрепления здоровья», - «Создание предметной развивающей среды для ребёнка в домашних условиях» - «Закаливание водой»	сентябрь -	инструктор по физ. культуре Опружак Н.В., воспитатели.
2.	Консультации для родителей - «Физическое воспитание ребенка в ДОУ и семье» - «Как укрепить здоровье ребенка дома?»	ноябрь  март май	инструктор по ФК Опружак Н.В
3.	Папка «Здоровье» - «Бережем здоровье с детства, или 10 заповедей здоровья» - «Здоровая семья – здоровый ребенок» - «Питьевая вода и здоровье ребенка» - «Удивительные факты о витаминах»	сентябрь - май	инструктор по ФК Опружак Н.В
4.	Участие в родительских собраниях на тему «Движение в жизни ребенка»	октябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В
5.	Дни открытых дверей: Открытые занятия (по расписанию)	ноябрь, апрель	инструктор по ФК Опружак Н.В
6.	Индивидуальные беседы с родителями о пользе физических упражнений с целью укрепления мышц и оздоровления детского организма.	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
7.	Совместные праздники с родителями	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели.

### 4. Работа с детьми

1.	Праздничное развлечение, посвященное дню знаний «Путешествие в страну знаний»	сентябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В, Муз. руководители, воспитатели.
2.	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2025» для детей 5-7 лет	сентябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели.
3.	Спортивные соревнования «Весёлые старты» -	октябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели.
4.	Спортивное развлечение, посвященное Дню матери.	ноябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В музыкальные руководители воспитатели.

5.	Осеннее троеборье	ноябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели.
6.	Спортивное развлечение «Зимние забавы»	декабрь	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели.
7.	Спортивное развлечение «День здоровья»	январь	инструктор по ФК Опружак Н.В воспитатели.
8.	Спортивное развлечение, посвященное Дню защитника Отечества «Будущие защитники Родины»	февраль	инструктор по ФК Опружак Н.В
9.	Спортивное развлечение «Масленица»	март	инструктор по ФК Опружак Н.В муз. руководитель
10.	Спортивное развлечение «День путешественника»	апрель	инструктор по ФК Опружак Н.В
11.	Мероприятия, посвященные Дню Победы. «Памяти павших, будьте достойны».	май	муз. руководители узкие специалисты воспитатели.
12.	Соревнования по эстафетному бегу «Кросс – 2026»		инструктор по ФК Опружак Н.В
13.	Диагностика детей по физическому развитию – МКР.	сентябрь май	инструктор по ФК Опружак Н.В
14.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В

### **5. Сотрудничество со школой**

1	Каникулярные встречи: соревнования между воспитанниками ДОУ №23 и первоклассниками СОШ №21 «Сильные, смелые»	ноябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В.педагоги ДОУ и СОШ №21
2.	Индивидуальные консультации по результатам обследования готовности детей к школьному обучению и по запросам родителей	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
3.	Разработка совместных спортивных сценариев развлечений.	октябрь апрель	инструктор ФК Опружак Н.В., учителя начальной школы
4.	Взаимопосещение уроков физкультуры в 1 классе и саду.	в течение года	инструктор ФК Опружак Н.В., учитель по ФК школы №21

### **Социальный блок**

1	Массовые соревнования «Камский веломарафон – 2025»	сентябрь	инструктор по ФК Опружак Н.В
2	Городское массовое соревнование по бегу	сентябрь	инструктор по ФК

	«Кросс Наций 2025»		Опружак Н.В
3	Городское соревнование по настольному теннису	декабрь	инструктор по ФК Опружак Н.В
4	Городское соревнование по шахматам	январь	инструктор по ФК Опружак Н.В
5	Городское массовое соревнование «Лыжня России»	февраль	инструктор по ФК Опружак Н.В
6	Городское массовое соревнование по плаванию	март	инструктор по ФК Опружак Н.В
7	Городское массовое соревнование по стрельбе	апрель	инструктор по ФК Опружак Н.В
5	Оздоровительная гимнастика для сотрудников	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В
6	Консультация для сотрудников «Как сохранить свое здоровье»	в течение года	инструктор по ФК Опружак Н.В

### **Материально-техническая база**

Продолжать пополнять материально-техническую базу:

Приобрести по возможности баскетбольные и футбольные мячи, лыжи, модули.

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью

7 страниц (листов)

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 23 «Светлячок»

Г.Р. Мардисламова

